

VOIMISTELIJAN POLUT



Temppuilu ja
akrobatia

Tanssillinen
voimistelu

Perheet

2 kk-1 v

VAUVAJUMPPA

1-3 v

PERHE-
LIIKUNTA 1-3 v

3-4 v

KOKO PERHE
LIIKKUU 2-7 v

5-7 v

PERHE-
AKRO

7 v →

TELMIS

PIKKU-PRINSESSAT

TEMPPUKOULU

TANSSILLINEN
VOIMISTELU

TELINEVOIMISTELU

AKROBATIAVOIMISTELU

TASORYHMÄT

HARRASTE

KILPA

IKÄRYHMÄT

Polulta voi poiketa toiselle missä vaiheessa tahansa, tai harrastaa yhtä aikaa kahdella eri polulla