



TOIMINTASUUNNITELMA 2020 – 2021

1. Yleistä

Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo ry, lyhyemmin Tempo, on Kouvolassa toimiva harrasteliikunnan ja kilpaurheilun seura, joka kuuluu jäsenseuranana Suomen Voimisteluliitto ry:n.

Tuleva kausi on seuran 119. toimintakausi. Tempo ry, alkuperäiseltä nimeltään Kouvolan Naisvoimistelijat ry on perustettu vuonna 1900. Tulevan toimintakauden aikana seura jatkaa 120 vuotisen toiminnan juhlamista päättyen 21.2.2021 järjestettävään juhlanäytökseen. Juhlavuotena pyritään tarjoamaan jäsenille erityisen paljon erilaisia lyhyitä kursseja ja kokeilua sekä muuta muista toimintakausista poikkeavaa toimintaa. Tulevan toimintakauden aluksi järjestetään juhlavuoteen liittyvä seuran historiaa esittelevä näyttely, jonka yhteydessä pidetään eri aikakausien voimistelumuotia esittelevä muotinäytös sekä hyvinvointiaiheinen luento.

Tempon jäsenistö koostuu kaikenikäisistä naisista, miehistä ja lapsista. Kaudella 2019-2020 Tempoon kuului 731 jäsentä. Jäsenmäärä on hieman laskenut edellisestä vuodesta lähinnä aikuisjäsenten osalta ja siksi aikuisjäsenten määrä pyritään palauttamaan tulevan toimintakauden aikana entiselle tasolle. Myös seuran strategian päivittäminen on yksi tulevan kauden tavoitteista.

Parhaillaan käynnissä oleva koronavirusepidemia voi vaikuttaa merkittävästi tulevan kauden toimintaan ja siksi seuran hallituksen tulee seurata tilannetta aktiivisesti ja sopeuttaa tarvittaessa toimintaansa, jotta seura säilyy taloudellisesti toimintakykyisenä.

Kouvolan Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta nro 58 aloittaa 39. toimintakautensa. Kilta laatii oman toimintasuunnitelmansa ja talousarvionsa. Kilta järjestää jäsenilleen voimistelua sekä muuta virkistystoimintaa, kuten retkiä.

2. Toiminnan tarkoitus

Tempon tavoitteena on tarjota jäsenistölleen mahdollisuus kokea liikunnan iloa ohjatuilla ryhmäliikuntatunneilla ja voimisteluryhmissä, sekä positiivista yhdessä tekemistä ja elämyksiä seuran järjestämissä tapahtumissa. Seura pyrkii tuomaan matalan kynnyksen liikuntaharrastuksen lähelle jokaista ydin-kouvolaista mahdollisimman edulliseen hintaan. Liikuntapaikat sijaitsevat eri puolilla Kouvolan keskustaa ja sen lähiympäristöä; koulujen liikuntasaleissa,

liikuntahalleissa ja tanssisaleissa. Aikuisten ryhmäliikuntatuntien sisällössä ja lasten sekä nuorten ryhmien lajivalikoimassa pyritään huomioimaan jäsenten toiveet mahdollisimman hyvin. Jäseniä kannustetaan osallistumaan voimistelun suurtaapahtumiin ja alueella järjestettäviin liikuntataapahtumiin. Tempolle on tärkeää, että toiminta on häirintävapaata ja kaikille avointa. Epäasiallisen käytöksen osalta seuralla on nollatoleranssi.

2.1 Lasten ja nuorten liikunta

Tavoitteena on monipuolisen, laadukkaan, terveyttä edistävän ja lasten kehitystä tukevan liikunnan tarjoaminen eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Pääpaino lasten- ja nuorten tuntitarjonnassa on harrastevoimistelussa. Lasten- ja nuorten ryhmien viikkotunnit pyörivät pääsääntöisesti syksystä kevääseen, mutta myös kesällä pyritään järjestämään toimintaa muun muassa perheille. Seura pyrkii järjestämään innokkaille lapsiryhmille esiintymismahdollisuuksia kauden aikana etenkin omissa tilaisuuksissaan.

Kaudella 2020-2021 jatketaan akrobatiavoimistelun kilparyhmän toimintaa. Kilparyhmän toimintaa ja kilpailumatkoja tuetaan taloudellisesti myös seuran toimesta. Ryhmän harjoitteluolosuhteita pyritään lyhyellä tähtämellä parantamaan hankkimalla lisää permantomattoja ja mahdollisesti myös helposti kootava joustokanveesin osa. Pitkällä tähtämellä akrobatia- ja telinevoimisteluun sopivan ja pelkästään akrobatialajien harjoitteluun varatun salitilan järjestämisestä jatketaan kaupungin liikuntapalveluiden ja tilapalveluiden kanssa. Telinevoimistelussa käytettävien välineiden hankintoja tehdään taloustilanteen niin salliessa.

Kynnys tulla mukaan toimintaan pidetään lasten ja nuorten osalta matalana mahdollisimman edullisilla kausimaksuilla ja mahdollisuudella harrastaa ilman kilpailutoimintaan liittyvää tavoitteellisuutta, suuria harjoitusmääriä ja taloudellista panostusta. Kaupungin myöntämää vähävaraisten perheiden 7-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten liikunnan harrastuksen tukemiseen tarkoitettua tukea hyödynnetään syyskaudella 2020. Käynnissä oleva koronavirusepidemia ja sitä seuraava talousahdinko tulee hyvin todennäköisesti lisäämään vähävaraisten lasten määrää myös Kouvolassa.

2.2 Aikuisten liikunta

Toiminnan keskeisenä painopisteenä on terveyttä edistävän liikuntaharrastuksen tarjoaminen aikuisille. Seura pyrkii tuottamaan laadukasta kunto- ja terveysliikuntaa eri-ikäisille ja erikuntoisille naisille ja miehille. Seuran viikkotunnit pyörivät syksystä kevääseen ja kesäkaudella järjestetään kaikille avointa puistojuoppaa Urheilupuiston alueella sekä muita matalan kynnyksen kesätunteja. Lisäksi syyskaudella 2020 järjestetään muutaman tunnin mittaisia liikuntakursseja viikonloppuisin osana 120-vuotisjuhluvuotta.

Yhteistyötä Kouvolan kaupungin kanssa jatketaan ja kehitetään vastaamalla osan Liikunta ja kulttuuri -toimialan liikuntapalveluiden aikuisille suunnattujen

päivätuntien järjestämisestä.

Seurassa halutaan edelleenkin korostaa sitä, että aikuisten tunneille on matala kynnyksellä tulla ja siellä koetaan yhteisöllisyyttä suvaitsevaisessa ilmapiirissä. Ohjaajien toiminnassa korostetaan turvallisuudesta huolehtimista sekä avoimen ilmapiirin luomista.

3. Toimintakausi

Syyskausi alkaa maanantaina 24.8.2020 ja päättyy sunnuntaina 13.12.2020. Kevätkausi alkaa tiistaina 7.1.2021 ja päättyy sunnuntaina 25.4.2021. Koulu- ja talvilomaviikoilla ei ole jumppia. Kesäkausi alkaa maanantaina 26.4.2021 ja päättyy sunnuntaina 22.8.2021.

4. Toimitilat ja henkilöstö

Seuran toimisto sijaitsee vuokratiloissa Sivistys- ja Urheilutalosaatiön omistamassa kiinteistössä osoitteessa Ilmarinkatu 3. Toimisto palvelee asiakkaita vähintään yhtenä päivänä viikossa. Toimistolla seuran asioita hoitaa määräaikainen työntekijä, joka työskentelee osa-aikaisesti. Palkattu henkilö vastaa toimistotehtävien lisäksi verkostoitumisesta, kehittämisestä ja uusien yhteistyömahdollisuuksien luomisesta muiden seurojen, yritysten ja kaupungin kanssa.

Seuran viikkotunteja vetää noin 30 koulutettua ohjaajaa ja apuohjaajaa. Seura huolehtii ohjaajien osaamisesta tarjoamalla heille mahdollisuuksia osallistua mm. Voimisteluliiton sekä Kymenlaakson Liikunnan järjestämiin koulutuksiin.

5. Hallinto

Seuran hallinnosta vastaa kevätkokouksen valitsema hallitus. Hallituksessa toimivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sekä 5 – 8 muuta jäsentä. Puheenjohtaja valitaan vuodeksi ja hallituksen jäsenet kolmeksi vuodeksi kerrallaan. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Hallituksen jäsenet osallistuvat Suomen Voimisteluliiton, Kymenlaakson Liikunnan ja Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun seuratoiminnan koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan.

Seuran hallitus pyrkii siihen, että seuralla olisi edustaja niiden järjestöjen sääntömääräisissä kokouksissa ja tilaisuuksissa, joissa seura on jäsenenä (Suomen Voimisteluliitto ja sen Etelä-Suomen alue, Kymenlaakson Liikunta ry, Kymenlaakson Urheiluseurojen yhdistys ry, Kouvolan Sivistys- ja Urheilutalosaatiö, Kuntotalon tanssitoimikunta). Lisäksi hallituksesta pyritään saamaan aina osallistujia Kouvolan alueen voimisteluseurojen yhteistapaamisiin, joita on noin kerran vuodessa. Seura jatkaa myös Kouvolan Seuraparlamentissa ainakin siihen saakka, kunnes se on erovuoroinen.

Sääntömääräinen syysvuosikokous pidetään syys – marraskuussa ja kevätkuukausi maaliskuussa – toukokuussa. Kokouksissa käsitellään seuran sääntöjen määräämät asiat. Kokouksista ilmoitetaan jäsenistölle seuran nettisivuilla ja jäsentiedotteissa.

Uskollisuuden Killalla on oma johtokuntansa. Killalla päättää omissa syys- ja

kevätkuosisokokouksissaan Killan sääntöjen määräämät asiat.

6. Talous

Toiminta rahoitetaan pääasiassa jäsen- ja harrastemaksuilla, erilaisilla toiminta- ja hankeavustuksilla sekä talkootyöllä. Merkittävin talkootyön muoto ovat Kuntotalon tanssitoimikunnan säännöllisesti järjestämät tanssit, joissa seuran vapaaehtoiset toimivat järjestysmiehinä ja keittiöapulaisina. Yhtenä varainhankinnan muotona käytetään yritysyhteistyötä. Tulevalla toimintakaudella osa aikaisempien tilikausien mahdollisesta ylijäämästä käytetään 120-vuotisjuhlavuoden kuluihin sekä välinehankintoihin. Haasteet kaupungin taloudessa sekä Kuntotalon tanssien tuottojen väheneminen heijastuvat myös seuran taloussuunnitteluun tulevina kausina. Tulevalla kaudella myös lasten ja nuorten salivuorot muuttuvat maksullisiksi ja kaupungin myöntämää toimintatukea leikataan 20%. Tämä aiheuttaa painetta korottaa lasten ja nuorten harrastemaksuja syksyllä 2020. Taloudelliset resurssit kohdennetaan pääasiassa liikuntaryhmien tarpeisiin eli ohjaajien koulutukseen, palkkoihin, salivuorojen vuokriin ja voimisteluvälineisiin, mutta myös taloushallinnan kehittämiseen varataan tulevalla kaudella rahaa. Yhteistyötä alueen yritysten kanssa pyritään lisäämään ja kehittämään osana juhlavuotta.

7. Viestintä ja markkinointi

Seuran toiminnasta tiedotetaan ensisijaisesti seuran internet-sivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Jäsenistölle lähetetään sähköinen jäsenkirje vähintään syksyllä ja keväällä sekä tiedotetaan asioista myös ohjaajien välityksellä etenkin lapsijäsenten huoltajille. Ohjaajien osalta viestintä tapahtuu pääosin viestipalvelu whatsapp:n välityksellä. Seuralla on käytössä omat Facebook –sivut, joissa jaetaan tietoa etenkin Tempon järjestämistä tapahtumista sekä tunteihin liittyvistä muutoksista. Tuntiperuutuksissa käytetään myös tekstiviestipalvelua, jolla tieto peruutuksesta saadaan nopeasti jäsenille. Markkinoinnilla ja mainonnalla pyritään lisäämään seuran tunnettavuutta Kouvolassa.

Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo ry
Hallitus